

# TEAM-ENTWICKLUNG 3.0

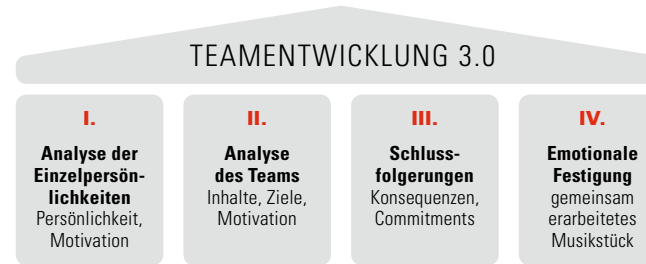
Nachhaltige Hochleistung im Team durch Teamentwicklung auf Basis moderner Psychologie und Musik 🎵

Peter Boltersdorf – Motivation Counselor  
Urban Elsässer Dipl. Psych. – Popakademie Baden-Württemberg



## TEAMENTWICKLUNG 3.0

Nachhaltige Hochleistung im Team durch Teamentwicklung auf Basis moderner Psychologie und Musik



Die von Peter Boltersdorf und Urban Elsässer entwickelte Methode zur modernen Teamentwicklung beruht auf vier Säulen

- I.** Analyse der einzelnen Teammitglieder (Persönlichkeit und Motivationsplattformen). Die Analyse erfolgt nach den modernen Methoden der positiven Psychologie, ohne jede Wertung und Bewertung. Die grundlegenden Aspekte von Persönlichkeit werden individuell erläutert.
- II.** Analyse der Teamsituation unter Berücksichtigung der Leistung, der Ziele, der Aufgaben und der Motivation. Alle Aufgaben, Inhalte und Ziele des Teams werden neu betrachtet und mit dem Team auf der Basis der Analysen evaluiert.
- III.** Aus den Analysen werden die notwendigen Schlussfolgerungen gezogen, die alle relevanten Aspekte beinhalten sowie Konsequenzen in der Zusammenarbeit und der Aufteilung von Aufgaben. Daraus ergeben sich die Ziele und Commitments für alles, was das Team verändern, erreichen oder aber auch beibehalten will.
- IV.** Die nachhaltige Verankerung der Schlussfolgerungen wird mit einem gemeinsam erarbeiteten und eingespielten Musikstück vollzogen. Ohne jede musikalischen Vorkenntnisse im Team wird sowohl Text als auch Musik entwickelt. Der Text besteht aus den Ergebnissen der III. Säule und beinhaltet somit alle Schlussfolgerungen und Commitments. Wir erreichen dadurch eine tiefe und nachhaltige Verankerung aller Ergebnisse.

## TEAMENTWICKLUNG AUF DER BASIS EINER PERSÖNLICHKEITSANALYSE NACH MODERNSTEN VERFAHREN

Für die meisten Teams entsteht die optimale Leistung aus der Besetzung der Rollen und Aufgaben mit sehr unterschiedlichen Persönlichkeiten. Positive Beziehungen innerhalb von Teams lassen sich allerdings einfacher realisieren, wenn die Menschen nicht unterschiedlich sind. In jeder Teamentwicklung gilt es, sich der Herausforderung aus diesem Spannungsfeld zu stellen.

Auf der Basis einer individuellen Persönlichkeitsanalyse wird das Bewusstsein für Gemeinsamkeiten und Unterschiede im Team geschärft. Sensibilität und Toleranz steigen und das Team wird weniger anfällig für Reibungsverluste durch Konflikte. Mit einer bisher nicht bekannten Qualität ist es auf diesem Weg möglich, ein missverständnisfreies und belastbares Verständnis der gemeinsamen Ziele und Inhalte zu erreichen.

Die wert- und wertungsfreie Analyse der individuellen Persönlichkeiten gibt einen realistischen Einblick in die Struktur des gesamten Teams. Zusätzlich bietet das Verständnis der Motiv- und Antriebsstruktur des Teams insgesamt die Möglichkeit, die Rollen- und Aufgabenverteilung sowie die Prozesse in der Gruppe passgenau zu gestalten. Das Team steigert nicht nur seine Gesamtleistung, sondern auch die Belastungsfähigkeit in herausfordernden Situationen und bei Rückschlägen. Für dieses Vorgehen ist es erforderlich, dass jedes Teammitglied über ein eigenes Persönlichkeitsprofil verfügt. Das Profil wird jedem der Teilnehmer in einem Auswertungsgespräch über circa zwei Stunden erläutert und an der Aufgabenstellung reflektiert.

Macht	Team-orientierung	Neugier	Anerkennung
Ordnung	Sparen/Sammeln	Ziel-Zweck-orientierung	Idealismus
Beziehungen	Familie	Status	Rache/Kampf
Schönheit	Essen	Körperliche Aktivität	Emotionale Ruhe

16 Lebensmotive nach Prof. Dr. Steven Reiss



Teamentwicklung auf Basis moderner Psychologie und Musik

## TEAMENTWICKLUNG 3.0 – DER MUSIKALISCHE TEIL

Der Workshop Teamentwicklung 3.0 zeigt Wirkungsfaktoren von Musik auf Kreativität und Teamgefüge auf. Das Konzept wurde im Zusammenspiel von Musikstudenten der Popakademie Baden-Württemberg und Urban Elsässer, Dozent für Persönlichkeitsentwicklung und Coaching, entwickelt.

Teams funktionieren im Grunde ähnlich wie eine Band: Kollegen müssen sich einspielen, abstimmen und effektiv zusammenarbeiten; kreative Ideen und Lösungen werden probiert, verworfen, umgesetzt. Dabei sollten sich ihre unterschiedlichen Fähigkeiten möglichst gut ergänzen – ganz wie in einer Band.

Die Musik unterstützt die Kommunikationsprozesse im Team und hilft die Ergebnisse aus dem Entwicklungsworkshop auf einer weiteren Ebene zu reflektieren und gleichzeitig im tatsächlichen Handeln zu erfahren.

Unter professioneller Anleitung und ohne musikalische Vorkenntnisse können die Teilnehmer ihrer kreativen Ader freien Lauf lassen: Beim Zusammenreimen des Songtextes, bei der Komposition einer Melodie und auch beim Kreieren des Beats.

Am Ende des Workshops hält das Team tatsächlich einen eigenen Song in der Hand – mit Text, Harmonie, Beat und allem, was dazu gehört. Ein unvergessliches Erlebnis – alleine, weil der Song immer wieder bei gemeinsamen Aktivitäten aufgelegt werden kann und als Erinnerung bleibt.

## VERANKERUNG UND EVALUIERUNG

Die emotionalisierende Wirkung der Musik führt zu einer Verankerung, die stärker wirkt als alle Appelle, die ausgedrückt und an die Wand gehängt werden. Der Song verbindet nicht nur die Teilnehmer untereinander, sondern erstellt auch eine nachhaltige Verbindung zu dem Workshop und den Ergebnissen her.

Die Evaluierung mit dem Auftraggeber erfolgt ca. zwei Wochen nach dem Workshop, die Evaluierung mit den Teilnehmern erfolgt nach drei Monaten.

## MOTIVATION

### **Peter Boltersdorf**

Institut für Leistungs-Humanismus  
Gründer und Inhaber, Motivation Counselor  
Managing Partner: about ego GmbH

Dozent:  
Frankfurt School of Finance & Management,  
Trainerakademie Köln des Deutschen Olympischen Sportbundes

### **Referenzen Management**

Bergmannsheil Klinikum Bochum – Führungstraining für Teamleiter in der Pflege, Teamentwicklung  
Schott AG – Leadership Development international, Teamdevelopment, Executive Onboarding  
RWTH Aachen – Führungstraining Professoren  
BMW Motorrad – Leadership Training Board  
Siemens AG – Training Executive High Potentials  
Verschiedene Banken – Teamentwicklung im Vorstand, Führungstraining, Begleitung bei Fusionen, Führungcoaching  
BuW Unternehmensgruppe – Führungstraining, Teamentwicklung

### **Referenzen Hochleistungssport**

Profifußball:  
Hannover 96, Schalke 04,  
FSV Mainz 05, 1. FC Köln, FC Augsburg,  
Alemannia Aachen, Fortuna Sittard (NL),  
Nationalmannschaft der Frauen der Niederlande

weitere Sportarten:  
Handballweltmeisterschaft 2007,  
Olympiasieg 2008 Matthias Steiner Gewichtheben,  
Handballweltmeisterschaft Junioren 2008/2010,  
Ladies in Black Aachen, Volleyball 1. Bundesliga,  
Weitere Projekte in Golf, Ringen,  
Curling und Biathlon

Peter Boltersdorf



## MUSIK



### **Urban Elsässer**

Dipl. Psychologe und Musiker (Gitarre, Komposition, Songwriting), NLP-Master, Dozent an der Pop-Akademie Mannheim, verschiedenste CDs, Tourneen und Preise (u.a. Prix Italia 2013).



### **Markus Proske**

Bassist, Engineer, Producer (CD-Produktion, kreative Songentwicklung), Dipl.-Musiker, Dipl.-Ing., europaweite Festivals (u.a. PinkPop, ADE, Mundial), Musical- und Theaterproduktionen.



### **Danny Fresh**

Masterstudium an der Pop-Akademie Mannheim, spezialisiert auf Rap-Musik, zahlreiche eigene Tonträger und Gastbeiträge (u.a. Xavier Naidoo).  
Preisträger LFK Medienpreis 2014.

## KONTAKT

Wenn Sie Interesse an der effektivsten und nachhaltigsten Teamentwicklung haben, die es nach unserer Ansicht zurzeit gibt, wenden Sie sich bitte an uns.  
Wir vereinbaren gerne einen unverbindlichen Informationstermin!

Peter Boltersdorf  
Institut für Leistungs-Humanismus  
Ronheider Berg 225  
52076 Aachen

Fon: +49 241 1890738  
Mobil: +49 178 6160019  
Mail: [peter.boltersdorf@Motivation-Company.Com](mailto:peter.boltersdorf@Motivation-Company.Com)  
Web: [www.Motivation-Company.Com](http://www.Motivation-Company.Com)  
[www.how-to-handle-personality.com](http://www.how-to-handle-personality.com)



Finden Sie im **App-Store** und im **Play-Store** unsere neue **MotivationApp**. Suchen Sie nach „Boltersdorf“ und starten Sie den Download. Die Einstiegsversion ist kostenfrei.

